

# ニース通信10月号

2013. 10. 発行

熊本市社会福祉協議会ボランティアセンター  
TEL 288-2748 FAX 359-1800  
〒860-0004 熊本市中央区新町2丁目4-27  
HP: <http://www.kumamoto-city-csw.or.jp/index.html>

## INFORMATION

### 《第34回 くまもと市民ボランティア週間》開催

平成25年11月16日(土)～24日(日)

☆環境美化活動(ひろえば街が好きになる運動)☆ ※どなたでも参加できます

【期 日】11月16日(土)10:00～15:00

【場 所】辛島公園、サンロード新市街、下通アーケード周辺

【集 合】辛島公園

☆市民ボランティアパレード♪

【期 日】11月23日(土・祝)13:30～14:00

【行 程】サンロード新市街～下通ダイエー城屋前

【参加者】300名程度

☆ボランティアの広場&ボランティアステージ♪

【期 日】11月24日(日)10:00～15:00

【場 所】交通センター センターコート

【内 容】ボランティアグループによるステージ発表とボランティアチャリティーバザー等  
♪お気軽にご来場下さい。



## ボランティア募集

### 作業補助して頂ける方

福祉施設である熊本授産場(熊本事業授産施設)において縫製作業の補助(園児服・エプロン・手作り小物等の縫製作業・アイロンがけ等)・施設利用者の方々の見守りをしていただける方を探しています

♪ご都合にあわせてご相談ください

☆公共交通機関ご利用の場合は交通費負担します

☆詳細についてはお問い合わせください

場所: 熊本授産場(中央区本荘)

## 傾聴ボランティア

♪当施設の利用者の方とお話していただける傾聴ボランティアの方を探しています

♪ご都合の良い日の午後から(月2回程度でもOK)

場所: 樹楽にしばる(熊本市東区保田窪)

## ♪済生会熊本病院♪

### ～院内保育園でのボランティア～

#### ①昔遊びボランティア

☆竹トンボ作り・ちょんかけ駒の実演など

幼児が昔遊びにふれあえるものを披露していただける方

#### ②楽器を使ったコンサートの公演をして頂ける方(小規模)

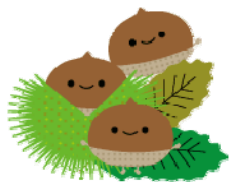
#### ③幼児向け演劇

☆幼児向けの劇・指人形劇・エプロンシアター・読み聞かせなどしてしていただける方

職員専用の院内保育園で日頃経験のできない体験や楽器を使った保育園内でのコンサートをしていただける方募集中

## ☆特別養護老人ホーム みゆき園☆

♪傾聴・お話相手  
♪折り紙・ぬりえ・裁縫  
♪園芸



♪頭の体操・レクリエーション  
♪将棋・囲碁・オセロ

日時いつでも可能です。そのほかの活動内容についてもご相談ください

※駐車場有

場所：特別養護老人ホーム みゆき園  
(熊本市南区御幸笛田)

## 傾聴ボランティア

日時：ご都合の良い日の13:00~17:00の間  
(1時間程度でも可)

♪特技を活かしたボランティア・草むしり・清掃などの活動をしていただける方も大歓迎です  
お気軽にお問い合わせください

※駐車場有

場所：社会福祉法人愛誠会グループホームあそうだ  
(熊本市北区麻生田)

## ☆就労サポートすまいる☆

日時：平日(月~金)

10:00~15:00の間  
(ご都合の良いお時間)



♪障がい者の方の就労活動のお手伝いをしていただける方

♪傾聴・お話相手

場所：就労サポートすまいる(熊本市西区上高橋)

## 傾聴ボランティア

日時：ご都合の良い曜日

9:00~12:00

13:30~16:00



当施設のご利用者の方のお話相手をしていただける方

※必要な方には昼食をご用意いたします

交通費負担いたします

駐車場有

場所：デイサービスセンター エバーグリーン  
(熊本市北区鶴羽田)

# 《ボランティアの心構え》

~今回はボランティアの心構えについて改めて考えてみたいと思います~

### 1 身近なことから

私たちの身のまわりを見直し、気がついたところから活動を行い、まず、できることから始めましょう。

### 2 相手の気持ちになって

ボランティア活動は、ひとりよがりであったり、押しつけであったりしてはいけません。常に相手の気持ちを考えて活動しましょう

### 3 約束や秘密は必ず守る

訪問時間、援助内容、どんな小さいことでも相手との約束を守り、信頼関係を高め、プライバシーなどの知り得た秘密は他人にもらさないことが必要です。

### 4 自分を成長させる

ボランティア自身が持っている知識や技能を社会に役立てるためには、研修や学習をおこたらず、自分自身を一層高めるよう努めることが必要です。

### 5 無理をせず継続を

無理をすると長続きできません。自分の生活リズムを考えて計画を立て、無理なときは、はっきり断ることも必要です。勉強や仕事を犠牲にしての活動は長続きしません

### 6 周囲の理解を得る

ボランティア活動は身近な人の協力を必要とします。家庭、学校、友人などのあたたかい理解を得られるようにつとめましょう。